**REGLEMENTS**

**CHAMPIONNATS DE POLYNESIE DES EPREUVES COMBINEES**

**12 et 13 Mai 2018 ……….Stade PUNARUU**

**CATEGORIES CONCERNEES :**

**BENJAMINS /MINIMES /CADETS /JUNIORS /ESPOIRS /SENIORS**

**Record Cadet Décathlon 6070 points ???**

**Article 1** : Ces championnats sont réservés aux licenciés de la fédération .**Les inscriptions** **devront être envoyées le mercredi 09mai soit trois jours avant la date de la compétition.**

***Article 2*** : Tout athlète engagé aux E C a **l’obligation de prendre le départ de chaque course** et de se présenter à chaque atelier pour prétendre être classé. **Un athlète ne se présentant pas à une des épreuves est automatiquement déclassé, et ne peut plus se présenter aux épreuves suivantes.**

***Article 3 :* Les BE et MI Fille et Garçon s’aligneront sur les Epreuves Combinées.**

* ***Une Minime fille, inscrite sur la liste des présélectionnées pour les Océanias ou les Jeux, avec un certificat médical de sur classement déposé à la FAPF, pourra prendre part à l’heptathlon en*** ***catégorie Cadette.***
* *I****l est demandé au club de prévenir le secrétariat de la FAPF et aussi Arsène Leu de cette démarche lors des inscriptions.***
* Au cours de la même journée ; un athlète ne peut pas participer à des épreuves dans des catégories différentes.

***Article 4 :*** Les athlètes des épreuves combinées concourront avec les individuels .Cependant lors des courses, les séries seront faites en sortes que les athlètes des combinées soient ensembles.

***Article 5 :*** Chaque athlète aura droit à trois essais dans chaque concours pour les combinées, et six essais pour les Individuels. Sur les plateaux priorité sera donné aux athlètes des EC, afin qu'ils puissent avoir un temps de repos suffisant.

***Article 6*** : Les athlètes en individuels devront s'adapter aux règlements des combinées (changement éventuel d'horaire pour permettre aux athlètes de récupérer).

***Montées de barre à la hauteur***

**De 3 cm en 3 cm**

**Passage par 1m60 pour les filles**

**Passage par 1m81 pour les garçons**

**En saut en hauteur, les premières barres seront les suivantes :**

**Benjamines filles: 1m03**

**Benjamins garçons:1m06**

**Minimes filles : 1m12**

**Minimes garçons : 1m18**

**Cadettes / Jun / espoir/Sen femmes : 1m21**

**Cadets / Jun / espoir/ Sen hommes : 1m30**

**Possibilité de commencer plus bas en fonction du niveau des athlètes**

**Montées de barre à la perche**

**De 10 cm en 10 cm**

**Passage par 4m pour les garçons**

**Au saut à la perche, la première barre sera de 1m60**

**Possibilité de commencer plus bas en fonction du niveau des athlètes**

**RAPPELS**

**Hauteur des Haies**

**Benjamins Filles et garçons : 65 cm (en bas)**

**Minimes Filles : 76 cm (premier trou)**

**Minimes Garçons : 84 cm (2ème trou)**

**Cadettes Filles : 76cm**

**Jun /Esp/ Sen Femmes : 84cm**

**Cadets : 91cm (3ème trou)**

**Jun hommes : 1m00 (4ème trou)**

**Espoirs/Seniors hommes: 1m06 (5ème trou)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poids des engins** | **Javelot** | **poids** | **Disque** |
| **BF** | **400gr** | **2kg** | **600gr** |
| **BG** | **500gr** | **3kg** | **1kg** |
| **M F** | **500gr** | **3kg** |  |
| **M G** | **600gr** | **4kg** | **1,250kg** |
| **Cadettes** | **500gr** | **3kg** |  |
| **Cadets** | **700gr** | **5kg** | **1,500kg** |
| **JU/ES/SE Femmes** | **600gr** | **4kg** |  |
| **Juniors hommes** | **800gr** | **6kg** | **1,750kg** |
| **Espoirs Seniors hommes** | **800gr** | **7kg260** | **2kg** |

**Records de Polynésie :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tétrathlon benjamine: 2079 points** | **Tétrathlon benjamin: 2322 points** |
| **Heptathlon Minimes Filles : 4369 points** | **Octathlon Minimes Garçons : 4705 points** |
| **Heptathlon Cadettes (poids de 3kg) : 5019 points** | **Décathlon cadets Garçons : 5540 points** |
| **Heptathlon Jun  femmes: 4994 points** | **Décathlon Juniors Hommes : 5940 points** |
| **Heptathlon Esp Femmes : 5234 points** **Sen Femmes : 5456 points** | **Décathlon Esp Hommes : 6583 points** **Sen Hommes : 6583 points** |